



Geistiges Heilen... (22.02.2017)

„Geistiges Heilen“ (wie ich es verstehe)

1. Heilen des eigenen Geistes (der Gedanken, der unbewussten Glaubenssätze)
(Bewusstwerdung, Bewusstmachung, Selbst-findung)

- Die vorhandenen Gedanken und Verhaltensmuster erkennen, wahr-nehmen
- Entscheiden, ob die überhaupt o.k. sind, oder noch o.k. sind
- ggf. bewusste neue Ausrichtung der Gedanken

- Angst in Vertrauen wandeln

2. Heilen durch den wahren Geist (bedingungslose Liebe, Herzensenergie)
(Energiearbeit)

- bewusst zulassen und überfließen lassen

3. Heilen durch Hilfe aus der sog. „Geistigen Welt“
(Vertrauen)

- Eingebungen (Töne, Worte, Bilder, Fügungen, ...)
- das Wirken von „Helfern“ aus der „geistigen Welt“

