

Wenn du möchtest ... (12.1.2019)

Wenn du möchtest, dass dein Kind sich in irgendeiner Form verhält,
dann verhalte du dich so
Es lernt nicht durch sagen und Worte ... es lernt durch dein Vorbild...
Es schaut dir ab und macht es dir nach ... weil es so sein möchte, wie du ...

Wenn du willst, dass es frei ist, verhalte dich selbst frei.
Wenn du Angst hast, wird es auch Angst spüren
Wenn du auf die Herdplatte fasst, wird es das auch tun ... egal, was du ihm dabei gesagt hast.
Wenn du achtsam bist, wird es auch achtsam sein ...

Es wird dir alles nachmachen...
Und du wirst erkennen, was du ihm vorgelebt hast...
Es wird dir zeigen, wie du dich verhältst und wie du dich fühlst...
Schau auf dein Kind und du wirst wissen, was du ihm vorgemacht hast.

Wenn du liebevoll mit den Menschen umgehst, wird es auch liebevoll sein..
Wenn du Hass in deinem Herzen hast, wird es auch hassen ...
Denn es sieht durch alle Masken und durch alle Worte auf dein Herz...
Und kann deshalb deine Handlungen besser deuten, als du selbst.

Bemühe dich nicht dein Kind zu verändern,
sondern werde selbst so, wie du möchtest, dass dein Kind sein soll...
dann wirst du Wunder erleben..

Hör auf zu reden und Vorschriften zu machen
Hör auf, ihm zu erzählen wie es (nicht) geht ... das Leben..
Lebe du es, so wie du es willst ...
damit dein Kind es auch so lebt, wie es das irgendwann mal selbst will:

Und lass es frei ... vertraue auf seine Kraft und Stärke ...
dann wirst du sehen, wie es aufblüht ...
auch wenn es mal blaue Flecken mit nach Hause bringt ...

Wir brauchen diese Freiheit ... auch um unsinnige und gefährliche Dinge zu tun...
um in unsere Kraft zu kommen ... denn Freiheit ist Liebe ... ist Leben ...
Nur die Angst führt zu Starre und zum Tod

Sieh, wie es die Tiere machen ...
Sie zeigen ihren Kindern, wie es geht ...wie sie leben können, was sie dazu brauchen..
Nur wir zeigen Ihnen immer wieder das Gegenteil ...
Wir sagen und zeigen ihnen, was wir nicht brauchen ... nicht wollen ...
(dies darfst du nicht und das sollst du nicht und das ist nicht gut und das ist schlecht ...)
und wundern uns, warum sie das dann lernen ...

Sie sehen, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinlenken ...
Und wenn es zu dem ist, was wir nicht wollen, dann werden auch sie da hin sehen
und sich damit beschäftigen ... weil sie uns vertrauen ...

Wir müssen vergessen, was wir nicht wollen ...
sondern immer nur denken, was wir wollen ...immer nur von dem reden, was wir wollen
und immer nur das tun, was wir wollen...

Dann werden auch unsere Kinder ihre Aufmerksamkeit in diese Richtung lenken ...