

21.12.2020 Bedingungsloses Lieben...

Es kann erst gelingen, ... es geschieht sogar automatisch, wenn ich mich bedingungslos selbst annehmen kann...lieben kann..

Wenn ich alles was ich denke und alles was ich sage und fühle und höre und schmecke... als meine Wahrheit erkenne.. an-erkenne... als das, was ich jetzt gerade bin... in meiner jetzigen Manifestation als Mensch Heinz-Werner...

Auch da versuche ich es immer wieder im „Außen“ (bei den Anderen oder für den Anderen) zu machen... Dabei kann ich es immer nur für mich... für meine Welt ...
Ich kann nur mich verändern.. und dadurch ändere ich meine Welt (-anschauung)..
Ich kann nur mich lieben... und kann dadurch auch den „Anderen“ das „Außen“ so leben lassen , das lieben lassen was es will...

Es geht immer nur um mich ..und ich kann immer nur mich annehmen.. mich ändern.. mich lieben oder mich hassen...
Ich kann nur Frieden schaffen, wenn es in mir friedlich ist... wenn ich aufhöre zu kämpfen für oder gegen was auch immer...

Ich kann nur Liebe finden, wenn ich in meinem Herzen suche